

»Kraft macht keinen Lärm, sie ist da und wirkt.«

Albert Schweitzer

Coaching – Lösungen und Entwicklung für Management, Teams und Projekte

- Entscheidungsunterstützung
- Führungskompetenz
- Konfliktlösung
- Teamentwicklung
- Projektcoaching

Führungskraft und Gesundheit:

● Führungskompetenz

Führungskräfte sind in hohem Masse gefordert und erleben ihre Führungsrolle als belastend. Gleich ob man noch vor der Übernahme einer Führungsaufgabe steht oder schon langjährig Führungsverantwortung innehat – Führungskraft kann man entwickeln. Immer mehr Unternehmen setzen auf die effektive individuelle passgenaue Weiterentwicklung ihrer Führungskräfte durch Coaching.

Dabei geht es zum einen um die Entwicklung von direkt „nach aussen“ wirkenden Kompetenzen, wie beispielsweise die Fähigkeit zu delegieren und zu kontrollieren, Entscheide zu treffen, klar zu kommunizieren, authentisch zu sein, Mitarbeitende zu motivieren oder Konflikte zu lösen. Zum anderen auch um die Stärkung „innerer“ Kräfte, wie beispielsweise die Fähigkeit, sich selbst zu motivieren, Sinn zu finden, Zeitmanagement zu optimieren, Stress zu bewältigen.

Das Coaching findet punktuell für konkrete Situationen (zum Beispiel bei Personalentscheiden, vor Präsentationen oder schwierigen Gesprächen) statt. Es kann auch als Begleitung über einen bestimmten Zeitraum geführt werden.



Klarheit und Sicherheit bei risikoreichen Entscheidungen:

● Entscheidungsunterstützung

Die Lage ist oft sehr komplex und in ständiger Veränderung. Entscheidungen sind unter grossem Zeitdruck zu treffen. Das Risiko einer „falschen“ Entscheidung ist daher hoch. Wenn herkömmliche Methoden keine klare Entscheidungsbasis bieten und die ungunstigen Gefühle bleiben – dann lohnt sich eine Systemische Strukturaufstellung[®], die in 1 bis 2 Stunden Klarheit und Sicherheit möglich macht. Sie können die Wirkung von verschiedenen Optionen testen, Ideen finden, ungenutzte Ressourcen entdecken, Konflikte lösen, die richtige Sprache finden – in allen Fragen wie zum Beispiel der Besetzung von Schlüsselfunktionen, Anpassung von Organisationsstrukturen, Entwicklung von Strategien, Ausrichtung von Produkten und Vertrieb, Kooperationen, Nachfolgeregelungen.

Rückgewinnung von Energie und Freude:

● Konfliktlösung

Konflikte gehören zum Menschen wie das Salz zum Meer. Meistens erleben wir sie mindestens als lästig, meist sogar als belastend oder sogar bedrohlich. Im Kontext von Unternehmen und Organisationen gibt es Konflikte mit Arbeitskollegen (gleiche Ebene), mit Mitarbeitern, mit Vorgesetzten oder auch zwischen Mitarbeitern oder Teams/Abteilungen, wo Vorgesetzte herausgefordert sind, Lösungen anzuregen, einzufordern oder mitzugestalten. Konflikte sind Energiefresser und lenken von der eigentlichen Aufgabe ab. Deshalb empfiehlt es sich frühzeitig, nach Lösungen zu suchen.

Das Coaching kann für eine Konfliktpartei durchgeführt werden oder für mehrere Konfliktparteien in der Form einer systemischen Mediation.



Ausgerichtete kraftvolle Teams:

● Teamentwicklung

Teams sind wichtige Träger der Kompetenz und Leistung von Unternehmen und Organisationen. Oft sind Teams unzufrieden, abgekoppelt, kraftlos. Innere und äussere Konflikte, Misstrauen, Orientierungslosigkeit schlucken Energien, und das Potenzial von Teams bleibt unausgeschöpft. Die Gründe dafür liegen nicht immer auf der Hand, sondern können sehr verdeckt sein. Wenn Sie die Zusammenarbeit im Team oder mit anderen Einheiten verbessern, Identität und Vertrauen bilden, Vision und Inspiration anstossen und entwickeln wollen, legt ein kurzfristiges Teamcoaching oder eine Teamentwicklung die Kraft Ihres Teams frei.

In engem Kontakt mit dem Auftraggeber entsteht das Workshopkonzept. Dabei spielt von Beginn an eine grosse Rolle, welche Vorerfahrungen die Teammitglieder mit Teamentwicklungen haben und wie die Veränderungen und Ergebnisse im Alltag gesichert und nachhaltig verankert werden können.

Komplexität und Soft Facts meistern in Projekten:

● Projektcoaching

Projekte geraten unterwegs aus verschiedenen Gründen in Schwierigkeiten. Die Gründe können sehr verdeckt sein. Mit einer Systemischen Strukturaufstellung® können die Zusammenhänge und Dynamiken im Projekt transparent gemacht werden. Ansatzpunkte können beispielsweise sein: der Projektauftrag selbst, Ansprüche der Anspruchsgruppen, Abhängigkeiten mit anderen Projekten, die Unterstützung des Projektes im Unternehmen, Rollenwahrnehmung und Vorgeschichten.

Das Coaching lässt sich in jeder Phase und Situation eines Projektes effizient durchführen.

Mein Ansatz

Nachhaltige Veränderung kann nur aus dem Inneren kommen. Ich arbeite mit innovativen systemischen Methoden, die neue Sichten des Ganzen erschliessen und erlebbar machen. Vorhandene Ressourcen, zu denen der Zugang verloren gegangen ist, werden aktiviert und integriert. Immer geht es darum, die innere Energie so zu verändern, dass das neue, gewünschte Verhalten wie von selbst gelebt wird.

Methoden, mit denen ich hauptsächlich arbeite, sind: Lösungsfokussierte Gesprächsführung (nach Steve de Shazer und Insoo Kim Berg), Systemische Strukturaufstellungen® (Matthias Varga von Kibéd und Insa Sparrer), Hypnokommunikation (nach Milton Erickson), Presencing (Claus Otto Scharmer), Storytelling.

Es erfolgt eine genaue Auftragsklärung zu Beginn, die regelmässig beim Fortschrittscheck überprüft wird.

Meine Kompetenzen werden bei Bedarf im Rahmen eines Partner-Netzwerkes ergänzt.

Meine Qualifikation

- Dr. rer. soc. Informationswissenschaft,
Dipl.-Päd. Erwachsenenbildung,
Systemische Beraterin (SySt),
Systemischer Coach (ECA),
Master Executive Management Coach (liz. ECA),
10 Jahre Führungskraft bei einer Schweizer Versicherung im Gebiet Wissensmanagement, seit über 10 Jahren Inhaberin und Geschäftsführerin der WissensWert (GmbH)
- Über 25 Jahre Erfahrungen im Wissensmanagement, (Wissenstransfer, Wissenssicherung), Projektmanagement, Entwicklung von Organisationen, Teams, Menschen, Gestaltung von Übergängen

Weitere Informationen

Weitere Infos zu meinem Angebot und zu meiner Person finden Sie unter www.wissenswert.ch.

Haben Sie Fragen? Ich freue mich über Ihren Anruf oder Ihre Mail.



Dr. Elisabeth Vogel
Wissenswert GmbH
Postadresse: Spiegelacker 19, 8486 Rikon im Tösstal
Arbeitsraum: Fabrik am Weiher, Tösstalstr. 23B, 8483 Kollbrunn
Mobil +41 79 620 30 30
evogel@wissenswert.ch
www.wissenswert.ch