

CAS Systemisches Coaching mit Strukturaufstellungen – Basic und Advanced (SCS1 und SCS2) – 2019/2020

Certificate of Advanced Studies in Systemic Coaching with Structural Constellations

Kurskonzept

Inhaltlicher Kern der CAS Systemisches Coachings 1 und 2 sind die Systemischen Strukturaufstellungen® (SySt®), die von Insa Sparrer und Matthias Varga von Kibéd auf der Basis verschiedener Quellen entwickelt wurden. Strukturaufstellungen sind ein Ansatz, der mit inneren Bildern arbeitet, die ins aussen gebracht, dort verändert und wieder internalisiert werden. Sie sind hoch effektiv und nachhaltig wirksam. Strukturaufstellungen bieten – teilweise auf logischen Schemata basierende – Denkweisen, die auch ohne Aufstellung für Veränderungsprozesse hilfreich sind. Strukturaufstellungen gehen damit – neben ihrer lösungsfokussierten, partnerschaftlichen und nicht deutenden Haltung und Arbeitsweise – weit über das hinaus, was unter Familienaufstellungen bestimmter Schulen verstanden wird. Mit Strukturaufstellungen können im Prinzip alle Typen von Anliegen und alle Themen in verschiedensten Kontexten bearbeitet werden. Sie bieten dafür eine einheitliche, durchgängige und gut erlernbare Grammatik.

Der Kurs findet in Mehr-Tages-Blöcken in einem Seminarhaus statt. Damit wird einerseits eine hohe Lernintensität erreicht. Andererseits wird es abseits vom Alltag auch zu einer hilfreichen Auszeit.

Lernziele für SCS1 (Basic) und SCS2 (Advanced)

Die Teilnehmenden unterstützen Menschen und Teams kompetent bei der Verwirklichung ihrer Ziele. Sie

- gestalten achtsam hoch wirksame Entwicklungsprozesse mit Systemischen Strukturaufstellungen® für unterschiedlichste Klienten (Management, Teams, Berufspersonen, Privatpersonen) und Themen,
- gestalten Entwicklungsprozesse passend für unterschiedliche Settings (Einzelarbeit, Gruppen-, Teamsetting)
- haben eine lösungsfokussierte Haltung entwickelt und wenden die lösungsfokussierte Gesprächsführung an,
- verstehen und nutzen systemische Zusammenhänge ohne sie für die Klienten zu deuten und Ratschläge zu geben,
- sind sensibilisiert für den lösungsorientierten Umgang mit Sprache,
- erweitern ihre eigenen persönlichen Denk-, Fühl- und Handlungsmöglichkeiten,
- betreiben ein konstruktives Selbst-Management und entwickeln sich persönlich und beruflich signifikant weiter.

Im CAS Systemisches Coaching 1 werden grundlegende und wesentliche Kompetenzen im Coaching mit Strukturaufstellungen erworben. Im CAS Systemisches Coaching 2 erfolgt eine Vertiefung und Erweiterung der Coaching-Kompetenzen.

Methoden

Theorie, Demos, Reflexionen und Übungen wechseln sich ab. Es ist ein aktives Lernen durch konkretes Arbeiten an den eigenen Themen der Teilnehmenden in verschiedenen Rollen: als Klient, Repräsentant, Beobachter und Coach. Der Praxis- und Selbsterfahrungsteil ist sehr hoch. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, so dass eine intensive Begleitung durch die Dozentin möglich ist. Die Teilnehmenden erhalten ein umfassendes Skript.

Zielgruppe

Der Zertifikatskurs wurde für Personen entwickelt,

- die die Kompetenz für die Begleitung von Menschen in schwierigen Situationen erwerben und als Coach tätig werden möchten,
- für erfahrene Coaches, Mentoren, Organisationsberater, Mediatoren, Supervisoren, die ihr Methodenspektrum erweitern und den hoch wirksamen Ansatz der Systemischen Strukturaufstellungen kennenlernen und anwenden möchten,
- für alle Fach- und Führungspersonen in sozialen oder wirtschaftlichen Organisationen, die bei der Entwicklung von persönlichen und organisatorischen Ressourcen mitwirken und mehr erreichen möchten.

Lehrplan CAS Systemisches Coaching mit Strukturaufstellungen® Basic (SCS1) – 2019

Certificate of Advanced Studies in Systemic Coaching with Structural Constellations

Termine

13.-18. September (6 Tage) und 8.-13. November 2019 (6 Tage) sowie 2 Tage Supervisionsseminar und 1 Tag Prüfung und Prüfungsvorbereitung = 15 Tage mit insgesamt 120 Unterrichtsstunden plus Selbststudium, Intervention, ein Einzelcoaching, ein Live-Coaching mit einer Strukturaufstellungs-Miniatur.

Änderungen vorbehalten. Stand: 1. Dezember 2018

Themenblock SC1	Datum	Zeit	Dozierende
Grundlagen Strukturaufstellungen und Lösungsfokussierung (6 Tage) / Entscheidungen			
Einführung in das Coaching: Coaching und andere Formen professioneller Begleitung, Rolle und Haltung des Coachs, Rahmen für das Coaching, Strukturaufstellungen: Ablauf einer SySt	Fr., 13.09. 2019	10:00-18:30 (1)	Elisabeth Vogel
Einführung in die Systemischen Strukturaufstellungen: Quellen und Besonderheiten, Grundlagen der SySt-Grammatik, Anliegenstypen und Strukturaufstellungsformate, SySt-Tool Kataleptische Hand, Miniatur „Perspektivenwechsel“	Sa. 14.09.2019	9:00-18:30 (2)	Elisabeth Vogel
Strukturaufstellungsformat zur Aufhebung einer Ambivalenz / Entscheidungsfindung, Tetralema-Schema und -Prozess, Miniatur „Kompetenz“, Systemische Gestik	So. 15.09.2019	9:00-15:30 (3)	Elisabeth Vogel
Grundlagen der SySt-Grammatik: Kontextüberlagerungen und ihre Aufhebung Teil 1, Strukturaufstellungs-Miniaturen zur Aufhebung von Kontextüberlagerungen	Mo. 16.09.2019	9:00-18:30 (4)	Elisabeth Vogel
Einführung in die Lösungsfokussierung nach St. de Shazer und Insoo Kim Berg: als Vorgespräch für eine Strukturaufstellung, als eigenständige Arbeitsform ohne anschliessende Aufstellung	Di. 17.09.2019	9:00-18:30 (5)	Elisabeth Vogel
Einführung in die Lösungsfokussierung nach St. de Shazer und Insoo Kim Berg: Wunderfrage, Skalierungsfragen, Nachbesprechungen zu Strukturaufstellungen, Miniatur „Rollenrückgabe“	Mi. 18.09.2019	9:00-15:30 (6)	Elisabeth Vogel

Themenblock SC2	Datum	Zeit	Dozierende
Grundlagen Strukturaufstellungen und Lösungsfokussierung (6 Tage) / Zielerreichung			
Erfahrungsaustausch und Wiederanknüpfen, Strukturaufstellungsformat, um Rätselhaftes/Nebulöses aufzulösen, Miniatur und Systemische Gestik	Fr. 08.11.2019	10:00-18:30 (7)	Elisabeth Vogel
Strukturaufstellungsformate, um Ziele zu erreichen, Blockaden und Hindernisse aufzulösen Teil 1, Miniatur „Transformation einer hinderlichen Loyalität“, Vertiefung Lösungsfokussierte Gesprächsführung	Sa. 09.11.2019	9:00-18:30 (8)	Elisabeth Vogel

Grundlagen der SySt-Grammatik: Kontextüberlagerungen und ihre Aufhebung Teil 2, Strukturaufstellungs-Miniaturen zur Aufhebung von Kontextüberlagerungen, Miniatur „Rückgabe“	So. 10.11.2019	9:00-15:30 (9)	Elisabeth Vogel
Strukturaufstellungsformate, um Ziele zu erreichen, Blockaden und Hindernisse aufzulösen Teil 2, Unterschiede Ziel – Wunder, Vertiefung Lösungsfokussierte Gesprächsführung	Mo. 11.11.2019	9:00-18:30 (10)	Elisabeth Vogel
Zeitaspekte in der Strukturaufstellungsarbeit, Miniatur „Sortieren nach Zeit“, Semantische Reiz-Reaktions-Differenzierungs-Übungen	Di. 12.11.2019	9:00-18:30 (11)	Elisabeth Vogel
Übersetzen der Strukturaufstellungsformate ineinander, Arbeitssetting Einzelarbeit, Integration in den eigenen Arbeitskontext	Mi. 13.11.2019	9:00-15:30 (12)	Elisabeth Vogel
Lehrsupervision und Abschluss (3 Tage)			
Supervisionsseminar: Üben unter Supervision (Vorgespräche, Aufstellungen, Miniaturen).		frei wählbar (13 & 14)	Elisabeth Vogel
Ein Einzelcoaching zu einem beliebigen Thema (Rolle Klient/in)		1.5 – 2.5 Stunden nach Vereinbarung	Elisabeth Vogel
Ein Live-Coaching: Lösungsfokussiertes Vorgespräch mit anschliessender Strukturaufstellungs-Miniatur im Einzelsetting (Rolle Coach), persönliches Feedback		1 Stunde nach Vereinbarung	Elisabeth Vogel Irma Endres
Empfehlung: Teilnahme an einer von den Studierenden organisierten Intervisionsgruppe zum eigenständigen Üben, Durchführen der Miniaturen für die Abschlussprüfung			

Die Tagesprogramme richten sich auch nach den Bedürfnissen der Teilnehmer und der Gruppe und können nicht garantiert werden.

Lehrplan CAS Systemisches Coaching mit Strukturaufstellungen® Advanced (SCS2) – 2020

Certificate of Advanced Studies in Systemic Coaching with Structural Constellations

Termine

6.-11. März (6 Tage) und 11.-16. Juni 2020 (6 Tage) sowie 6 Tage Supervisionsseminar =
19 Tage mit insgesamt 152 Unterrichtsstunden plus Selbststudium, Intervention, Abschlussarbeit (Durchführung, Dokumentation, Reflexion einer Strukturaufstellung im Einzel- oder Gruppensetting)
Änderungen vorbehalten – Stand: 1. Dezember 2018

Themenblock SC3	Datum	Zeit	Dozierende
Vertiefung und Erweiterung Strukturaufstellungen / Personen- & Organisationssysteme			
Erfahrungsaustausch und Wiederanknüpfen, Systemische Prinzipien und ihre kurative Anwendung (Zugehörigkeit, Hierarchie/Generation, Zeitfolge, Verantwortung, Leistung, Ausgleich). Besonderheiten bei Vorgesprächen.	Fr. 06.03.2020	10:00-18:30 (1)	Elisabeth Vogel
Strukturaufstellungsformate, die geeignet sind, Personensysteme (Familie, Team) und Organisationssysteme zu verstehen, einen Platz darin zu finden und einzunehmen, Teil 1. Systemische Prinzipien, Anordnungen.	Sa. 07.03.2020	9:00-18:30 (2)	Elisabeth Vogel
Vertiefung der SySt-Grammatik, Miniatur Stärkungsritual, Miniatur „Integration eines jüngeren Anteils“	So. 08.03.2020	9:00-15:30 (3)	Elisabeth Vogel
Strukturaufstellungsformate, die geeignet sind, Personensysteme (Familie, Team, Organisation) zu verstehen, einen Platz darin zu finden und einzunehmen, Teil 2. Systemische Prinzipien und Anordnungen. Arbeitssetting Teaminterne Arbeit.	Mo. 09.03.2020	9:00-18:30 (4)	Elisabeth Vogel
Strukturaufstellungsformate für die Lösung von Konflikten zwischen Personen oder Personengruppen, Strukturaufstellungsformat zur Ideengenerierung	Di. 10.03.2020	9:00-18:30 (5)	Elisabeth Vogel
Grundlagen der Hypno-Kommunikation, Rituelle Sätze und Gesten in Aufstellungen	Mi. 11.03.2020	9:00-15:30 (6)	Elisabeth Vogel

Themenblock SC4	Datum	Zeit	Dozierende
Vertiefung und Erweiterung Strukturaufstellungen / Werte- & Körpersysteme			
Erfahrungsaustausch und Wiederanknüpfen, Strukturaufstellungsformate für die Arbeit an Glaubens- und Wertesystemen und den Zugang zu universellen Ressourcen, Teil 1	Do. 11.06.2020	10:00-18:30 (7)	Elisabeth Vogel
Strukturaufstellungsformate für die Arbeit an Glaubens- und Wertesystemen und den Zugang zu universellen Ressourcen, Teil 2, Miniatur zur Ressourcen-Arbeit	Fr. 12.06.2020	9:00-18:30 (8)	Elisabeth Vogel
Strukturaufstellungsformate, die sich eignen, Körpersysteme und -symptome besser zu verstehen, Teil 1	Sa. 13.06.2020	9:00-15:30	Elisabeth Vogel

		(9)	
Strukturaufstellungsformate, die sich eignen, Körpersysteme und -symptome besser zu verstehen, Teil 2	So. 14.06.2020	9:00-18:30 (10)	Elisabeth Vogel
Strukturaufstellungsformate für Supervision und die eigene Weiterentwicklung als Coach	Mo. 15.06.2020	9:00-18:30 (11)	Elisabeth Vogel
Flexibilisierung der Arbeit mit den Formaten, Integration in den eigenen Arbeitskontext, Standortbestimmung als Coach	Di. 16.06.2020	9:00-15:30 (12)	Elisabeth Vogel
Lehrsupervision und Abschluss (6 Tage)			
Supervisionsseminar: Üben unter Supervision (Vorgespräche, Aufstellungen, Miniaturen). Während der 6 Tage: Durchführen einer Strukturaufstellung im Gruppensetting unter Supervision (Rolle Coach)		frei wählbar (13 - 18)	Elisabeth Vogel
Durchführen einer Strukturaufstellung im Einzel- oder Gruppensetting ausserhalb des Ausbildungskontextes, Dokumentation und Reflexion in einer schriftlichen CAS-Abschlussarbeit*			
Feedback zur CAS-Abschlussarbeit		nach Vereinbarung	Elisabeth Vogel
Empfehlung: Teilnahme an einer von den Studierenden zu organisierten Interventionsgruppe zum eigenständigen Üben, Durchführen der Strukturaufstellung für die Abschlussarbeit			

* Ist nicht identisch mit der Abschlussarbeit für das Diplom Systemischer (Business) Coach.

Die Tagesprogramme richten sich auch nach den Bedürfnissen der Teilnehmer und der Gruppe und können nicht garantiert werden.

Dozierende

- Dr. Elisabeth Vogel – Lehrgangsführung Systemisches Coaching mit Schwerpunkt Strukturaufstellungen®, Systemische Beraterin SySt®, Management Executive Coach ECA, Master Coach ECA, Lehrcoach ECA.
- lic. phil. Irma Endres – Studienleitung IKF – Coach, Mediatorin SDM, Kommunikationstrainerin, Auslandserfahrung: Russland, Neuseeland, Südafrika, Italien